

## Selektionsrichtlinien für die Aufnahme in ein Swiss-Ski-Kader Ski Alpin Frauen für die Saison 2020/21

---

### 1. Allgemeines

Wer die nachfolgend aufgeführten Selektionsrichtlinien erfüllt, wird für die Nomination in eines der genannten Swiss-Ski-Kader berücksichtigt. Wenn bei mehrjähriger Kaderzugehörigkeit keine kontinuierliche Leistungsentwicklung zu erkennen ist, wird eine weitere Selektion, trotz Erreichen der Kriterien, vom Entscheid der Selektionskommission abhängig gemacht.

Den Entscheid über einen Kaderstatus fällt die Selektionskommission. Die Selektionskommission besteht aus dem Direktor Ski Alpin, dem Cheftrainer und dem Chef Nachwuchs.

Die zuständigen Gruppentrainer bzw. die Chefs NLZ (für C-Kader Selektionen) werden beratend hinzugezogen.

Die Selektion in die Nationalmannschaft (NM) und das A-Kader kann nur durch Erreichen der Leistungskriterien (Ausnahme: Verletztenstatus) erfolgen. Athleten, die mit Verletztenstatus (gemäss FIS Reglement) aufgeführt sind, können über die Selektionskommission selektioniert werden.

Die Selektionskommission entscheidet abschliessend über die Selektionen. Gegen eine Entscheidung der Selektionskommission kann kein Rekurs gemacht werden.

### 2. Fristen

- 2.1 Swiss-Ski teilt dem Athleten die Kriterien für die Selektion in ein Swiss-Ski Kader für die folgende Saison bis zum 31. Oktober mit.
- 2.2 Swiss-Ski teilt dem Athleten bis zum 30. April die Selektion für ein Kader schriftlich mit.
- 2.3 Athleten, die keinen Swiss-Ski Kaderstatus mehr erhalten, werden seitens des Verbandes bis zum 30. April schriftlich über die Nichtselektion informiert. Dies gilt als Kündigung des Athletenvertrages.

### 3. Selektionskriterien

#### 3.1 Nationalmannschaft Frauen

Für den Erhalt des Nationalmannschafts-Kaderstatus muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Erste 15 der Weltcupstartliste (WCSL)\* in einer Disziplin (DH, SL, GS, SG).
- Erste 8 der Weltcupstartliste (WCSL)\* in der Disziplin Alpine Kombination (AC) (minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden).
- Erste 8 WC Standing in der Disziplin Parallel (PAR) (minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden).
- Podestplatz an einem Weltcuprennen (DH, SL, GS, SG, AC, PAR).
- Medaillengewinner an Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen (exkl. Teammedaille). Medaillengewinner an WM und OWS behalten den NM Status für 2 Jahre, sofern sie in den ersten 30 der WCSL der entsprechenden Disziplin verbleiben.

### 3.2 A-Kader Frauen

Für den Erhalt des A-Kaderstatus muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Erste 30 der Weltcupstartliste (WCSL)\* in einer Disziplin (DH, SL, GS, SG).
- Erste 15 der Weltcupstartliste (WCSL)\* in der Disziplin Alpine Kombination (AC) (minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden).
- Erste 15 WC Standing in der Disziplin (PAR) (minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden.)

### 3.3 B-Kader Frauen

Für den Erhalt des B-Kaderstatus für Athletinnen mit Jahrgang 1995 und jünger muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Erste 45 der Weltcupstartliste (WCSL)\* in einer Disziplin DH, SL, GS, SG.
- Erste 80 der internen FIS Punkteliste\*\* in den Disziplinen SL, GS
- Summe der Rangpunkte von maximal 250 der internen FIS Punkteliste\*\* in SL+GS.
- Summe der Rangpunkte von maximal 200 der internen FIS Punkteliste\*\* in GS oder SL+ DH oder SG.
- Erste 30 der EC Gesamtwertung in SL oder GS.
- Erste 15 der EC Gesamtwertung in DH oder SG.
- Erste 20 der EC Gesamtwertung in DH und SG.
- Erste 20 der EC Gesamtwertung in DH oder SG und zusätzlich in einer technischen Disziplin SL oder GS unter FIS-Rangierung 150 der internen FIS Punkteliste\*\*.
- Medaille an Junioren-WM in den Disziplinen DH, SL, GS, SG.
- Goldmedaille an Junioren-WM in der Alpinen Kombination.

Erreicht ein Athlet (unabhängig vom Jahrgang) einen persönlichen Fixstartplatz gemäss Art. 5.4 Kontinentalcup-Reglement FIS für den Weltcup über den Europacup in allen Disziplinen ausser AC, so kann er für das B-Kader selektioniert werden.

Die Selektionskommission kann in Ausnahmefällen Athleten mit einer positiven Potenzialeinschätzung den B-Kaderstatus per Kommissionsentscheid verleihen, ohne dass eines der vorstehenden Kriterien erfüllt ist.

### 3.4 C- Kader (Jahrgang 1998 und älter) Frauen

Die Selektionskommission kann Athleten mit einer positiven Potenzialeinschätzung den C-Kaderstatus per Kommissionsentscheid verleihen.

### 3.5 C-Kader (Jahrgang 1999 und jünger) Frauen

Für den Erhalt des C-Kaderstatus muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Erste 25 der EC Gesamtwertung in DH oder SG
- Erste 30 der EC Gesamtwertung in DH und SG
- Erreichen einer maximalen Summe der Rangpunkte in zwei bzw. drei Disziplinen oder Erreichen einer Topplatzierung an der Junioren-WM gemäss nachfolgender Tabelle:

Jahrgänge	Summe der Rangpunkte			Junioren-WM (WJC) Klassierung DH, SL, GS, SG, AC
	aus 3 Disziplinen	aus 2 Disziplinen		
	SL + GS + Speed	SL + GS	SL oder GS + Speed	
1999	--	300	250	Top 8
2000	--	350	300	Top 16
2001, 2002, 2003	700	500	400	Top 16

- Top 3 im Swiss Cup (Jahrgänge 2001-2003).

Für den Erhalt des C-Kaderstatus für die Jahrgänge 2002 und 2003 kann folgendes Kriterium zusätzlich angewandt werden:

- Stärkeliste (Anhang 1)

Die Selektionskommission kann in Ausnahmefällen Athleten mit einer positiven Potenzialeinschätzung den C-Kaderstatus per Kommissionsentscheid verleihen, ohne dass eines der Kriterien erfüllt ist.

#### 4. Selektionsperiode, Selektionslisten und Auflagen

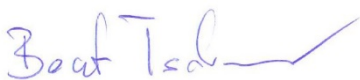
Es werden nur die Resultate aus der aktuellen Saison berücksichtigt (Oktober 2019 – bis Listenschluss FIS interne Basisliste April 2020); Folgende Listen kommen für die Selektion zur Anwendung:

- \*WCSL-Liste Ende WC-Finale 2020.
- \*\*interne FIS Punkteliste = bearbeitete FIS interne Basisliste April 2020 mit Top 30 WCSL integriert.
- Für die Selektionen ins C-Kader (Pkt. 3.5) werden die Schweizer Rennen plus WSC, WC, EC, WJC, Universiade, EYOF und YOG sowie maximal die ersten zehn Rennen der Kategorien FIS, NC, NJC im Ausland berücksichtigt. Die Rennen der Kategorie NAC, FEC werden für die Selektion nicht berücksichtigt.

Eine Selektion kann unter Auflagen erfolgen. Die Auflagen werden dem Athleten in schriftlicher Form mitgeteilt. Bei Nichterfüllung der Auflagen kann eine Nichtselektion oder sogar Zurückstufung vorgenommen werden.

Muri, 30. Oktober 2019

#### Swiss-Ski



Beat Tschuor  
Cheftrainer Frauen Alpin



Hans Flatscher  
Chef Nachwuchs

(die deutsche Fassung ist das Original und im Zweifelsfalle entscheidend)

Die Summe der vier folgenden Wertungen ergibt eine Stärkeliste pro Jahrgang als Selektionsgrundlage.

- Rang im Swiss Cup (50% der Wertung)  
Rangierung erfolgt nach prozentualer Punkteberechnung (siehe Anhang 3)
- Bewertung der Skitechnik (20% der Wertung)  
Die Bewertung der Skitechnik erfolgt an einer oder mehreren Veranstaltungen, die im Anschluss an ein Swiss-Cup Rennen stattfinden.  
Genauere Angaben zur Technikbewertung (siehe Anhang 4)
- Obligatorischer Leistungstest (20% der Wertung)  
Nationaler Konditionstest (Power Test) vom 26.10.2019
- Athletenbeurteilung (10% der Wertung, siehe Anhang 2)

**Athletenbeurteilung für Selektionen bei Swiss-Ski**



FIS - Code:

Name:

Datum:

1= unbrauchbar / 2= schlecht / 3= ungenügend / 4= genügend / 5= gut / 6= sehr gut

0 Punkttotal Max: 78 Punkte

0.00 Gesamtnote (gewichtet)= Note Athletenbeurteilung

Athletenbiographie													
Persönliches Umfeld						Persönliche Voraussetzungen							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schule/Ausbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Körperbauliche Voraussetzungen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eltern/privates Umfeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Belastbarkeit/Gesundheit
Bemerkung:						Bemerkung:							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trainingsalter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trainingsaufwand
Bemerkung:						Bemerkung:							

Biologischer Entwicklungsstand						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Retardiert/Akzeleriert
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Relatives Alter
Bemerkung:						

Bewegungstechnischer Entwicklungsstand						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Koordinative Fähigkeiten (Gewandtheit, Geschicklichkeit)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motorische Lernfähigkeit
Bemerkung:						

Psychologische Voraussetzungen						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leistungsmotivation
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Emotionale und psychische Fähigkeiten/Mentale Stärke
Bemerkung:						

Leistungsentwicklung						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leistungsentwicklung - Entwicklungspotenzial
Bemerkung:						

## Zusatzblatt zur Athletenbeurteilung bei SWISS SKI

	Zu beurteilende Kriterien	Überlegungen die zur Beurteilung einbezogen werden müssen!
<b>Athletenbiographie</b>	Schule/Ausbildung	Ist das persönliche Umfeld Leistungsfördernd/Unterstützend/ --> Leistungshemmend?
	Eltern/privates Umfeld	
	Körperbauliche Voraussetzungen	Sind die persönlichen Voraussetzungen zum Spitzensportler gegeben? (Beinachsen; Kreislaufsystem; Rücken...)
	Belastbarkeit/Gesundheit	
	Trainingsalter	Erbrachte Leistung im Verhältnis zu den Anzahl Trainingsjahren
Trainingsaufwand	Basiert auf der Trainings-Guide-Line von SWISS-SKI Kann er diese Richtlinien erfüllen? Note 6 = Entspricht den Richtlinien	
<b>Biologischer Entwicklungsstand</b>	Retardiert/Akzeleriert	Note 6 = Retardiert Note 5 = Entwicklungsstand dem Alter entsprechend Note 4 = Akzeleriert
	Relatives Alter	Note 3 = Jan. / Feb. / März      Note 4 = April / Mai / Juni Note 5 = Juli / Aug. / Sept.      Note 6 = Okt. / Nov. / Dez.
<b>Bewegungstechnischer Entwicklungsstand</b>	Koordinative Fähigkeiten (Gewandheit, Geschicklichkeit)	Lernt er neue Bewegungen sehr schnell? Kann er sich schnell und effektiv bewegen? Sind seine Bewegungen fließend, Koordiniert, im Gleichgewicht...
	Motorische Lernfähigkeit	Kann er Korrekturen effektiv und schnell umsetzen?
<b>Psychologische Voraussetzungen</b>	Leistungsmotivation	Bereitschaft/Interesse (Kann er seine Grenzen gehen - sie überwinden?)
	Emotionale + psychische Fähigkeiten/Mentale Stärke	Konzentration auf das Wesentliche, stabile Persönlichkeit, positiv Denken
<b>Leistungsentwicklung</b>	Leistungsentwicklung - Entwicklungspotenzial	Beinhaltet die Entwicklung der drei Faktoren: Resultate/Techniknote/Power Test

## Beispielrechnungen

Die Rangierung erfolgt nach der Prozentzahl in Relation zum Besten

Beispielrechnungen

Swisscup

<i>Name</i>	<i>Punkte</i>	<i>Prozent</i>
Erster	577	100
Zweiter	570	98.8
Dritter	463	80.2
Vierter	440	76.3

Noten (Technikbewertung und Athletenbeurteilung)

<i>Name</i>	<i>Note</i>	<i>Prozent</i>
Erster	5.4	100
Zweiter	4.8	88.9
Dritter	4.8	88.9
Vierter	4.7	87

Powertest

<i>Name</i>	<i>Note</i>	<i>Prozent</i>
Erster	93	100
Zweiter	87	93.5
Dritter	82	88.2
Vierter	82	88.2

	Prüfung	Beschreibung	Bewertungskriterien
1.	<b>Sprung über natürliche Welle oder gebautem Sprung.</b>	Anfahrt zum Sprung in Hockeposition. Beim Sprung Bewegungsausführung gemäss Aufgabenstellung (Vorspringen, Abspringen, Drücken). Stabile und kontrollierte Flugphase mit sicherer Landung und Weiterfahrt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anfahrt: Angepasste Hockeposition</li> <li>- Springen: Öffnen der Hocke mit einer angepassten Vertikalbewegung und richtiges Ausführen der Bewegungsaufgabe (Vorspringen, Abspringen, Drücken)</li> <li>- Flugphase: Ruhige, stabile Körperposition.</li> <li>- Landung: Angepasste Vertikalbewegung für eine sichere und weiche Landung</li> </ul>
2.	<b>Off-Piste SL od. GS Ski</b>	Freies Hangbefahren in unpräpariertem Schnee mit Variation der Radien. Skiwahl wird vor der Prüfung bekannt gegeben (keine Freerideskis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funktionelle dem Gelände und Schnee angepasste Beuge-/Streckbewegung (Belasten-Entlasten)</li> <li>- Zentrale Position mit stabilem Oberkörper (unnötige Bewegungen vermeiden)</li> <li>- Variation der Radien</li> </ul>
3.	<b>Einbeinski-fahren mit SL od. GS Ski</b>	Einbeinskifahren in RS Toren (Skiwahl wird vor der Prüfung bekannt gegeben)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Geschnittene und der Kurssetzung angepasste Radien.</li> <li>- Sichere und ruhige Körperposition.</li> <li>- Kein Schneekontakt mit Skischuh.</li> </ul>
4.	<b>Riesenslalom ohne Stöcke</b>	Fahren in RS Toren ohne Stöcke (10 bis 15 Tore)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski <b>Technikleitbild 2014</b></li> </ul>
5.	<b>Buckelpiste</b>	Buckelpiste fahren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Den Buckeln angepasste Beuge-/Streckbewegung</li> <li>- Ruhige Oberkörperposition mit Stockeinsatz</li> <li>- Dynamische und kontrollierte Fahrweise.</li> </ul>
6.	<b>Wellen - Mulden</b>	Wellen–Mulden fahren, Geländewellen aktiv „nutzen“ um die Geschwindigkeit zu optimieren.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Angepasste Wellen–Mulden durchfahren</li> <li>- Aktives und fließendes Beugen und Strecken</li> <li>- Richtiges Timing der Bewegungen mit den Hindernissen</li> </ul>
7.	<b>Kurzschwngen in Minikipp</b>	Kurzschwngen mit Stockeinsatz in Minikipp-Parcour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski <b>Technikleitbild 2014</b></li> <li>- Aktive/dynamische dem Gelände angepasste Fahrweise</li> </ul>