

Selektionsrichtlinien

für die Aufnahme in einen Swiss-Ski- oder NLZ-Kader Ski Alpin Frauen für die Saison 2023/24

1. Allgemeines

Wer die nachfolgend aufgeführten Selektionskriterien erfüllt, wird für die Nomination in einen Swiss-Ski- oder NLZ-Kader berücksichtigt. Wenn jedoch bei mehrjähriger Kaderzugehörigkeit keine kontinuierliche Leistungsentwicklung zu erkennen ist, wird eine weitere Selektion, trotz Erreichen der Kriterien, vom Entscheid der Selektionskommission abhängig gemacht.

Den Entscheid über die Aufnahme in einen Swiss-Ski- oder NLZ-Kader Ski Alpin fällt die Selektionskommission.

- Die Selektionskommission für die Swiss-Ski-Selektionen besteht aus dem Direktor Ski Alpin, dem Cheftrainer Frauen und dem Chef Nachwuchs. Die zuständigen Gruppentrainer bzw. die NLZ Chefs (für C-Kader Selektionen) werden beratend hinzugezogen.
- Die Selektionskommission für die NLZ-Selektionen besteht aus dem Direktor Ski Alpin, dem Chef Nachwuchs, den NLZ Chefs Ost, Mitte und West.

Die Selektion in die Nationalmannschaft (NM) und das A-Kader kann nur durch Erreichen der Leistungskriterien (Ausnahme: Verletztenstatus) erfolgen. Athletinnen, die mit Verletztenstatus (gemäss FIS Reglement) aufgeführt sind, können über die Selektionskommission selektioniert werden.

Die Selektionskommission kann in Ausnahmefällen Athletinnen mit einer positiven Potenzialeinschätzung den Kaderstatus (B-/C- oder NLZ-Status) per Kommissionsentscheid verleihen, ohne dass eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt ist.

Die Selektionskommission entscheidet abschliessend über die Selektionen. Gegen eine Entscheidung der Selektionskommission kann kein Rekurs gemacht werden.

Im Falle von höherer Gewalt oder aussergewöhnlichen Ereignissen (z.B. Covid-19) behält sich die Selektionskommission vor, die Selektionen anzupassen.

2. Fristen

- 2.1. Swiss-Ski oder das jeweilige NLZ teilt der Athletin die Kriterien für die Selektion in ein Swiss-Ski Kader für die folgende Saison nach Möglichkeit bis zum 31. Juli, jedoch bis spätestens zum 31. Oktober mit.
- 2.2. Swiss-Ski oder das jeweilige NLZ teilt der Athletin bis zum 30. April die Selektion für ein Kader schriftlich mit.
- 2.3. Athletinnen, die keinen Swiss-Ski oder NLZ-Kaderstatus mehr erhalten, werden seitens des Verbandes oder des NLZ bis zum 30. April schriftlich über die Nichtselektion informiert.



3. Selektionskriterien

3.1 Nationalmannschaft

Für den Erhalt des Nationalmannschaft-Kaderstatus muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Erste 15 der Weltcupstartliste (WCSL) in einer Disziplin (DH, SL, GS, SG).
- Erste 8 der Weltcupstartliste (WCSL) in den Disziplinen Alpine Kombination (AC) oder Parallel (PAR) (Minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden).
- Podestplatz an einem Weltcuprennen (DH, SL, GS, SG).
- Medaillengewinnerinnen an Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen.
- Medaillengewinnerinnen an WM und OWS behalten den NM Status für 2 Jahre, sofern sie in den ersten 30 in einer WCSL Disziplin (DH, SL, GS, SG) klassiert sind.
- Medaillengewinnerinnen an Weltmeisterschaften im Team (Voraussetzung ist mind. 1 Start) erhalten den NM-Kader Status, sofern sie in einer Disziplin (DH, SL, GS, SG) in den TOP 30 der WCSL klassiert sind.

3.2 A-Kader

Für den Erhalt des A-Kaderstatus muss eines der nachfolgenden Kriterien erfüllt sein:

- Medaillengewinnerinnen an Weltmeisterschaften im Team (Voraussetzung ist mind. 1 Start) erhalten den A-Kader Status, sofern sie nicht in einer Disziplin in den TOP 30 der WCSL klassiert sind.
- Erste 30 der Weltcupstartliste (WCSL) in einer Disziplin (DH, SL, GS, SG).
- Erste 15 der Weltcupstartliste (WCSL) in den Disziplinen Alpine Kombination (AC) oder Parallel (PAR) (Minimum 2 WC Rennen müssen durchgeführt werden).
- Podestplatz an einem Weltcuprennen (AC, PAR).

3.3 B-Kader bis NLZ

Die Selektionskriterien für die Kaderstufen B-Kader bis NLZ sind aus der nachfolgenden Tabelle zu entnehmen.

| Saison 2022/2023 | | NLZ | | C-Kader | | B-Kader | |
|------------------|------|--|--|--|--|---|--|
| | | Leistungskriterien | Rangpunkte | Leistungskriterien | Rangpunkte | Leistungskriterien | Rangpunkte |
| 1994+ | U29+ | | | | | Fixplatz WC | |
| 1995 | U28 | | | | | Erste 15 EC oder Erste 45 WCSL | |
| 1996 | U27 | | | | | | |
| 1997 | U26 | | | | | Erste 20 EC oder Erste 30 EC in 2 Disziplinen | SL, GS, SG oder DH 60 |
| 1998 | U25 | | | | | | |
| 1999 | U24 | | | | | Erste 30 EC | |
| 2000 | U23 | | | | | | SL & GS 200 TE & SP 200 SL, GS, SG oder DH 80 |
| 2001 | U22 | | | Erste 40 EC | | | SL & GS 250 TE & SP 250 SL, GS, SG oder DH 80 |
| 2002 | U21 | | | Erste 16 JWM (SL, GS, SG oder DH) Erste 8 (AC) | SL & GS 350 TE & SP 350 SL, GS, SG oder DH 120 | Erste 3 JWM (SL, GS, SG oder DH) Rang 1 (AC) | SL & GS 300 TE & SP 300 SL, GS, SG oder DH 100 |
| 2003 | U20 | | SL & GS 600 TE & SP 600 SL oder GS 250 | | SL & GS 400 TE & SP 400 SL, GS, SG oder DH 150 | | |
| 2004 | U19 | | SL & GS 800 TE & SP 800 SL oder GS 300 | | SL & GS 500 TE & SP 500 SL oder GS 200 | | |
| 2005 | U18 | Stärkeliste Rang 1-8 pro Jahrgang oder Swiss Cup Rang 3-10 | | Swiss Cup Rang 1-2 | | | |
| 2006 | U17 | | | | | | |
| 2007 | U16 | Stärkeliste Rang 1-6 und erste 8 Jugendcup | | | | | |

Legend

| | | | |
|-----------|-------------------------------------|--------------------|--|
| SL | Slalom | WCSL | Disziplinen WCSL nach WC-Finale (SL, GS, SG, DH) |
| GS | Giant Slalom | EC | Disziplinen EC-Wertung nach EC-Finale (SL, GS, SG, DH) |
| SG | Super-G | Fixplatz WC | Persönliche Qualifikation für WC (COC 5.4) |
| DH | Downhill | JWM | Junioren Weltmeisterschaften |
| AC | Alpine Combined | Stärkeliste | Siehe Anhang |
| TE | Technische Disziplinen (SL oder GS) | Swiss Cup | Siehe Reglement Swiss Cup |
| SP | Speed-Disziplin (SG oder DH) | Rangpunkte | Bearbeitete Swiss-Ski FIS Punkteliste |

Präzisierung

Die Kriterien gelten für den jeweiligen Jahrgang oder jünger

4. Selektionsperiode, Selektionslisten und Auflagen

- 4.1. Die Selektionskommission behält sich vor, Resultate nicht zu werten, die aufgrund des Teilnehmerfeldes nicht repräsentativ sind.
- 4.2. Es werden nur die Resultate aus der aktuellen Saison berücksichtigt (1. Oktober 2022 – bis und mit 16. April 2023). Folgende Listen kommen für die Selektion zur Anwendung:
- Disziplinen WCSL nach WC-Finale 2023
 - Disziplinen EC-Wertung nach EC-Finale 2023
 - Nach Swiss-Ski Kriterien berechnete FIS Punkteliste per 16.04.2023
- 4.3. Wenn FIS-Rennen in der Schweiz stattfinden, dann dürfen im Ausland keine Rennen in der gleichen Disziplin (am gleichen Datum) gefahren werden. Ausnahme: offizielle Swiss-Ski Delegation.
- 4.4. Für die Selektion ins NLZ- oder C-Kader behält sich die Selektionskommission vor, Resultate von Auslandsrennen nicht zu berücksichtigen, sollten sie in keinem Verhältnis zu den Resultaten im Nationalen Vergleich stehen.
- 4.5. Eine Selektion kann unter Auflagen erfolgen. Die Auflagen werden der Athletin in schriftlicher Form mitgeteilt. Bei Nichterfüllung der Auflagen kann eine Nichtselektion oder sogar Zurückstufung vorgenommen werden.

Muri bei Bern, im Oktober 2022

Swiss-Ski

Walter Reusser
Direktor Ski Alpin

Beat Tschuor
Cheftrainer Frauen

Hans Flatscher
Chef Nachwuchs

Anhang 1 Stärkeliste

Die Summe der vier folgenden Wertungen ergibt eine Stärkeliste pro Jahrgang als Selektionsgrundlage.

- 1) Rang im Swiss Cup (50% der Wertung)
 - i. Rangierung erfolgt nach prozentualer Punkteberechnung (siehe Anhang 1.1)

- 2) Bewertung der Skitechnik (20% der Wertung)
 - i. Die Bewertung der Skitechnik erfolgt an mehreren Swiss Cup Renn-Veranstaltungen.
Genauere Angaben zur Technikbewertung (siehe Anhang 1.2)

- 3) Obligatorischer Leistungstest (20% der Wertung)
 - i. Nationaler Konditionstest (Power Test)

- 4) Athletenbeurteilung (10% der Wertung)
 - i. siehe Anhang 1.3

Anhang 1.1 Prozentuale Punkteberechnung

Beispielrechnungen

Die Rangierung erfolgt nach der Prozentzahl in Relation zum Besten

Beispielrechnungen

| Swiss Cup | | |
|-----------|--------|---------|
| Name | Punkte | Prozent |
| Erster | 577 | 100 |
| Zweiter | 570 | 98.8 |
| Dritter | 463 | 80.2 |
| Vierter | 440 | 76.3 |

Noten (Technikbewertung und Athletenbeurteilung)

| Name | Note | Prozent |
|---------|------|---------|
| Erster | 5.4 | 100 |
| Zweiter | 4.8 | 88.9 |
| Dritter | 4.8 | 88.9 |
| Vierter | 4.7 | 87.0 |

| Powertest | | |
|-----------|------|---------|
| Name | Note | Prozent |
| Erster | 93 | 100 |
| Zweiter | 87 | 93.5 |
| Dritter | 82 | 88.2 |
| Vierter | 82 | 88.2 |

Anhang 1.2 Technische Beurteilung U18 für Stärkeliste

| | Prüfung | Beschreibung | Bewertungskriterien |
|----|--|--|---|
| 1. | Technik und Taktik in den Disziplinen | Angepasste Linienwahl und entsprechende technische Umsetzung in den Disziplinen SL, RS und SG. | <ul style="list-style-type: none"> - Beurteilung durch Experten im Wettkampf - Taktischer Entscheid / Linienwahl - Angepasste Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski Technikleitbild (Racing Essentials) - |
| 2. | Freies Hangfahren | Angepasste Linienwahl und entsprechende technische Umsetzung | <ul style="list-style-type: none"> - Beurteilung durch Experten - Angepasste Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski Technikleitbild (Racing Essentials) - Tempo und Radien dem Gelände angepasst |

Material (Ski) das benutzt werden darf, wird am Vortag der Prüfungen an der Mannschaftsführersitzung kommuniziert.

Anhang 1.2 Technik / Vielseitigkeitsnote U16 für Stärkeliste

| | Prüfung | Beschreibung | Bewertungskriterien |
|----|---|--|--|
| 1. | Sprung über natürliche Welle oder gebautem Sprung. | Anfahrt zum Sprung in Hockeposition. Beim Sprung Bewegungsausführung gemäss Aufgabenstellung (Vorspringen, Abspringen, Drücken). Stabile und kontrollierte Flugphase mit sicherer Landung und Weiterfahrt. | <ul style="list-style-type: none"> - Anfahrt: Angepasste Hockeposition - Springen: Öffnen der Hocke mit einer angepassten Vertikalbewegung und richtiges Ausführen der Bewegungsaufgabe (Vorspringen, Abspringen, Drücken) - Flugphase: Ruhige, stabile Körperposition. - Landung: Angepasste Vertikalbewegung für eine sichere und weiche Landung |
| 2. | Off-Piste SL od. GS Ski | Freies Hangbefahren in unpräpariertem Schnee mit Variation der Radien. Skiwahl wird vor der Prüfung bekannt gegeben (keine Freerideskis) | <ul style="list-style-type: none"> - Funktionelle dem Gelände und Schnee angepasste Beuge-/Streckbewegung (Belasten-Entlasten) - Zentrale Position mit stabilem Oberkörper (unnötige Bewegungen vermeiden) - Variation der Radien |
| 3. | Einbeinskifahren mit SL od. GS Ski | Einbeinskifahren in RS Toren (Skiwahl wird vor der Prüfung bekannt gegeben) | <ul style="list-style-type: none"> - Geschnittene und der Kurssetzung angepasste Radien. - Sichere und ruhige Körperposition. - Kein Schneekontakt mit Skischuh. |
| 4. | Riesenslalom ohne Stöcke | Fahren in RS Toren ohne Stöcke (10 bis 15 Tore) | - Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski Technikleitbild |
| 5. | Buckelpiste | Buckelpiste fahren | <ul style="list-style-type: none"> - Den Buckeln angepasste Beuge-/ Streckbewegung - Ruhige Oberkörperposition mit Stockeinsatz - Dynamische und kontrollierte Fahrweise. |
| 6. | Wellen - Mulden | Wellen-Mulden fahren, Geländewellen aktiv „nutzen“ um die Geschwindigkeit zu optimieren. | <ul style="list-style-type: none"> - Angepasste Wellen-Mulden durchfahren - Aktives und fließendes Beugen und Strecken - Richtiges Timing der Bewegungen mit den Hindernissen |
| 7. | Kurzschwingen in Minikipp | Kurzschwingen mit Stockeinsatz in Minikipp-Parcour | - Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski Technikleitbild Aktive/dynamische, dem Gelände angepasste Fahrweise |
| 8. | Technik und Taktik in den Disziplinen | Angepasste Linienwahl und entsprechende technische Umsetzung in den Disziplinen SL, RS und SG. | <ul style="list-style-type: none"> - Beurteilung durch Experten im Wettkampf - Taktischer Entscheid / Linienwahl - Angepasste Bewegungsausführung gemäss Swiss-Ski Technikleitbild (Racing Essentials) |

Anhang 1.3 Athletenbeurteilung

| Athletenbeurteilung für Selektionen bei Swiss-Ski | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|------|--|--|--|
| FIS - Code: | | | | | | Name: | | | | | |
| | | | | | | Datum: | | | | | |
| 1= unbrauchbar / 2 = schlecht / 3 = ungenügend / 4 = genügend / 5 = gut / 6 = sehr gut | | | | | | Punkttotal Max: 78 Punkte | | 0 | | | |
| | | | | | | Gesamtnote (gewichtet)= Note Athletenbeurteilung | | 0.00 | | | |
| Athletenbiographie | | | | | | | | | | | |
| Persönliches Umfeld | | | | | | Persönliche Voraussetzungen | | | | | |
| Schule/Ausbildung | | | | | | Körperbauliche Voraussetzungen | | | | | |
| Eltern/privates Umfeld | | | | | | Belastbarkeit/Gesundheit | | | | | |
| Bemerkung: | | | | | | Bemerkung: | | | | | |
| Trainingsalter | | | | | | Trainingsaufwand | | | | | |
| Bemerkung: | | | | | | Bemerkung: | | | | | |
| Biologischer Entwicklungsstand | | | | | | Bewegungstechnischer Entwicklungsstand | | | | | |
| Retardiert/Akzeleriert | | | | | | Kordinative Fähigkeiten (Gewandtheit, Geschicklichkeit) | | | | | |
| Relatives Alter | | | | | | Motorische Lernfähigkeit | | | | | |
| Bemerkung: | | | | | | Bemerkung: | | | | | |

| Psychologische Voraussetzungen | | | | | | Leistungsentwicklung | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| # | # | # | # | # | # | # | # | # | # | # | # |
| Leistungsmotivation | | | | | | Leistungsentwicklung - Entwicklungspotenzial | | | | | |
| # | # | # | # | # | # | # | # | # | # | # | # |
| Emotionale und psychische Fähigkeiten/Mentale Stärke | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bemerkung: | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bemerkung: | | | | | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1= unbrauchbar / 2 = schlecht / 3 = ungenügend / 4 = genügend / 5 = gut / 6 = sehr gut | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1= unbrauchbar / 2 = schlecht / 3 = ungenügend / 4 = genügend / 5 = gut / 6 = sehr gut | | | | | |

Zusatzblatt zur Athletenbeurteilung bei SWISS-SKI

| | Zu beurteilende Kriterien | Überlegungen die zur Beurteilung einbezogen werden müssen! |
|---|---|--|
| Athletenbiographie | Schule/Ausbildung | Ist das persönliche Umfeld Leistungsfördernd/Unterstützend/ --> Leistungshemmend? |
| | Eltern/privates Umfeld | |
| | Körperbauliche Voraussetzungen | Sind die persönlichen Voraussetzungen zum Spitzensportler gegeben? (Beinachsen; Kreislaufsystem; Rücken...) |
| | Belastbarkeit/Gesundheit | |
| | Trainingsalter | Erbrachte Leistung im Verhältnis zu den Anzahl Trainingsjahren |
| Trainingsaufwand | Basiert auf der Trainings-Guide-Line von SWISS-SKI Kann er diese Richtlinien erfüllen? Note 6 = Entspricht den Richtlinien | |
| Biologischer Entwicklungsstand | Retardiert/Akzeleriert | Note 6 = Retardiert Note 5 = Entwicklungsstand dem Alter entsprechend Note 4 = Akzeleriert |
| | Relatives Alter | Note 3 = Jan. / Feb. / März Note 4 = April / Mai / Juni Note 5 = Juli / Aug. / Sept. Note 6 = Okt. / Nov. / Dez. |
| Bewegungstechnischer Entwicklungsstand | Koordinative Fähigkeiten (Gewandtheit, Geschicklichkeit) | Lernt er neue Bewegungen sehr schnell? Kann er sich schnell und effektiv bewegen? Sind seine Bewegungen fliegend, Koordiniert, im Gleichgewicht... |
| | Motorische Lernfähigkeit | Kann er Korrekturen effektiv und schnell umsetzen? |
| Psychologische Voraussetzungen | Leistungsmotivation | Bereitschaft/Interesse (Kann er seine Grenzen gehen - sie überwinden?) |
| | Emotionale + psychische Fähigkeiten/Mentale Stärke | Konzentration auf das Wesentliche, stabile Persönlichkeit, positiv Denken |
| Leistungsentwicklung | Leistungsentwicklung - Entwicklungspotenzial | Beinhaltet die Entwicklung der drei Faktoren: Resultate/Techniknote/Power Test |