

## Ausschreibung Sichtungstag ZSV JO Kader 15/16

**Datum:** Mi.18.03.2015 (*Verschiebungsdatum Mi. 25.03.2015*)  
**Ort:** Hoch Ybrig  
**Anmeldung:** Erfolgt durch Aufgebot vom RLZ in Zusammenarbeit mit den Clubverantwortlichen ca. bis 03.03.2015  
**Athleten/innen:** Es werden Athleten /innen mit den Jg. 2000 – 2002 aufgenommen  
**Kosten:** keine  
**Treffpunkt:** Gemäss Programm  
**Material:** Alle Posten werden mit GS Ski absolviert.

### Prüfungsposten:

- Parcours 1: Offene SG Tore mit Tendenz zu GS (25m – 32m) inkl. Sprung  
(Benotung: \*Racing Basics / Zeit / Aktiv über Sprung)
- Parcours 2: GS Lauf mit eingebauter Wellenbahn  
(Benotung: \*Racing Basics / Zeit / Bewegung über Wellenbahn)
- Parcours 3: Kurzschnitten  
(Benotung: \* Racing Basics / Stockeinsatz / Rhythmus)
- Parcours 4: Fahren auf einem Ski R und L durch offene GS Tore (20m – 22m)  
(Benotung: \*Racing Basics / Gleichgewicht / Linie)
- Parcours 5: Freies Hangbefahren Off Piste  
(Benotung: \* Racing Basics / Ausnützung Gelände / Bewegung)
- Parcours 6: Swiss Ski Powertest So.19.04.2015

### Benoter:

Heli Kreuzer *RLZ JO Chef*  
Christoph Henghuber *RLZ Jun.Chef*  
Theo Nadig *Trainer SSW Flums*  
Hannes Hubli *Skilehrer Hoch Ybrig*

### Konditest:

Reto Brunner *RLZ Konditionstrainer*

Mit Sportlichen Grüsse



Industriestrasse  
8808 Pfäffikon  
www.rlz-hoch-ybrig.ch

PLATIN SPONSOREN



GOLD SPONSOR



HAUPTSPONSOREN

