

GO WENDY!



OKTOBER 2015

HELLO SÖLDEN

Ich hoffe, Ihr habt alle ein genauso erfreuliches Wochenende hinter Euch wie ich: seit Sonntag habe ich die Gewissheit darüber, dass ich beim Weltcup-Opening im österreichischen Sölden definitiv am Start stehen werde. Dies ist eine gute Gelegenheit, nochmals zurückzublicken auf einen abwechslungsreichen und trainingsintensiven Sommer:

Meine Saison startete bereits im Frühling mit dem traditionellen Ausdauertraining in Mallorca: Da heisst es für mich und meine Teamkolleginnen jeweils viele Stunden auf dem Rennvelo zu verbringen. Im Juni startete ich dann eine einjährige Ausbildung zur Kauffrau. Diese begann mit einem dreiwöchigen Schulblock. In den kommenden Monaten werde ich dann allerdings oft zuhause oder unterwegs lernen. Im Juli folgten dann die ersten Skitage und viel Konditionstraining. Mitte August flog ich mit meinem Team nach Ushuaia (Argentinien), wo wir viele gute Schneetrainings absolvierten.

Nach meiner Rückkehr war es höchste Zeit für einige Sponsorentage: mir ist es wichtig, allen Leuten, die so fest an mich glauben und mich unterstützen, etwas zurückgeben zu können. Deshalb freue ich mich jeweils darauf, zwischen den vielen Trainings zur Abwechslung für Autogrammstunden oder sonstige Anlässe im Einsatz zu stehen.

Nach der Werbewoche von Swiss-Ski Mitte September, wo jeweils die tollen Fotos entstehen, die Ihr auf Swiss-Ski Broschüren, Autogrammkarten, Zeitschriften, etc. bewundern könnt, begann das Training für mich auf den Schweizer Gletschern. In letzter Zeit trainierten wir extrem viel und gut. Ich stand zwischendurch sogar ein paar Mal auf den Abfahrts- und Super-G-Skis. In Saas-Fee fuhren wir dann letztes Wochenende die teaminterne Qualifikation für die Startplätze in Sölden: Das intensive Training über den Sommer hinweg hat sich offenbar ausgezahlt und ich konnte einen der heiss begehrten Startplätze für das Rennen auf dem Rettenbachgletscher erobern.

Ich freue mich nun richtig auf den Winter, der sich diese Woche ja auch bereits bei uns ein erstes Mal zeigen soll. Freuen würde ich mich natürlich auch riesig darüber, diesen Winter einige von Euch am Pistenrand, auf der Piste oder sonst irgendwo anzutreffen! Tausend Dank für Eure tolle Unterstützung.

Eure Wendy

