

Vorbildliche Umsetzung der Trainerausbildung durch die Skiclubs

Einsiedeln, 03.01.2016

Optimaler Trainingsbetrieb im Hoch-Ybrig

Der grosse Schnee blieb auch zu Beginn des neuen Jahres aus. Der Trainingsbetrieb im Skigebiet Hoch-Ybrig lief dennoch ständig auf Hochtouren. Die Trainingspiste, die den Skiclubs und dem RLZ Hoch-Ybrig zur Verfügung gestellt wird, bot stets für Athleten jeden Alters und jeder Stufe eine ideale Trainingsgrundlage: mit griffigen Pistenabschnitten für die jüngeren Athleten und eher harten und fordernden Passagen für die fortgeschrittenen Rennfahrer waren alle Bedürfnisse immer bestens bedient.

Trainerausbildung mit Fokus auf Technik

Zum Saisonstart wurde durch das regionale Leistungszentrum Hoch-Ybrig eine Ausbildung für die Trainer der Skiclubs durchgeführt. Der Fokus lag dabei insbesondere auf der Ausbildung im Bereich der Skitechnik und weniger gezielt auf dem Stangentraining: die Linie und Schwungauslösung im Riesenslalom, neue und unterschiedliche Übungsformen im Slalom sowie die Prüfungsformen von Swiss-Ski waren dabei die Hauptthemen. Die Tipps, welche die Trainer Helmut Kreuzer, Christoph Henghuber und Theo Nadig den Vertretern der Skiclubs mit auf die Piste geben konnten, werden seither feststellbar umgesetzt. Die grossen Anstrengungen und der grossartige Einsatz der einzelnen Clubs, das Training ständig voranzutreiben und zu perfektionieren sind absolut vorbildlich und verdienen ein grosses Lob!

RLZ mit neuen Anzügen

Die Athleten des RLZ dürfen sich diese Saison über neue Skianzüge freuen: neben einer Skijacke, einem Windstopper und einer Skihose in edlem Schwarz gehören neu auch eine rote Daunenjacke und schwarze Starterhosen (siehe Foto) zur Ausrüstung der Teams. Ein ganz grosses Dankeschön geht an dieser Stelle an alle Sponsoren des regionalen Leistungszentrums!