

Jahresbericht: Saison 2019/2020  
 Junioren/Innen Kader RLZ Hoch-Ybrig

Zusammensetzung des Kaderns

Saison 2019-2020 hat mit zwölf Athleten begonnen. Sechs Herren (Tim Reibenschuh, Nicolas Ackermann, Alessio Miggiano, Antoine Marc, Julien Hermann und neu aus U16 Till Blom) und sechs Frauen (Alexandra Walz, Nikki Van Welie, Sanne Van Welie und neu aus U16 Aline Fuchs, Viviane Bartl und Nina Müller) – Die 3 Frauen (Nikki Van Welie, Viviane Bartl und Nina Müller) werden für die ganze Vorbereitung und während der Rennsaison vom ZSSV Damen Trainingsgruppe betreut. Ab Oktober ist Amélie Alkier aus Canada als Gast in die Trainingsgruppe beigetreten.

Ziele der Saison 2019/20

Ziel ist es die Skitechnik, die Fitness & Kondition zu verbessern. Natürlich zählen auch die Rennergebnisse und die Verbesserung der polysportiven Fähigkeiten zu unseren Zielen. Ziel für jeden und jede Athlet/in die FIS Punkt zu verbessern und allenfalls in das NLZ aufzusteigen. Alle haben individuelle Ziele und unterschiedliche Fristen, um die Ziele zu erreichen. Das RLZ ist da, um zu helfen, die Ziele zu erreichen.

Kommentare/Bemerkungen zum Trainingsbetrieb (Sommer/Winter):

Schneetraining während Vorbereitungsphase hat sehr gut funktioniert, die Planung konnte reibungslos wie geplant stattfinden. Der erste Teil vor den Sommerferien mit vier Trainingslagern in Stubai, Val d'Isère, Stelvio und Schneehalle Peer in Belgium waren erfolgreich. Dann folgten ab Ende August 6 Camps in Saas-Fee mit Top Bedingungen Die ersten FIS Entry League Rennen starteten dann mitte Oktober auf dem Mittel Alalin Gletscher. Dann absolvierten wir noch einige wichtige Trainings auf Kunstschnnee im Schnalstal, St Moritz, Adelboden und Zinal vor dann die richtige FIS-Saison startete ab mitte November. Erstmals haben wir in Norwegen trainiert. Geilo (Norwegen ) bot sehr gute Bedingungen, um zu trainieren. Ab Mitte Dezember konnten wir in Hoch-Ybrig trainieren bei sehr guten Pistenverhältnisse trotz die Situation mit der Schneemenge in Zentralschweiz; wir haben ca .30 Mal im Hoch Ybrig trainiert bis 14. März.

Disziplin, Teilnahme, Engagement der Athleten

An dieser Stufe gibt natürlich noch viel zu tun. Die Selbst-Disziplin, eigene Tages-Routine, Organisation, Studium-Zeit können noch verbessert werden bei vielen Athleten. Leistung zu erbringen hat viele Seiten, welche zum Teil noch unterschätzt werden insb. Die Schlafqualität, Screen-Zeit am Handy und Essverhalten sind nicht wirklich gut. Teilnahme ist noch zu verbessern bei vielen; wir sollten nicht unter 80% Teilnahme bei den Trainings zurückfallen. Es ist schwierig Erfolg zu haben, wenn die Vorbereitung nicht richtig gemacht wird. Das Engagement von Athleten ausser einigen Ausnahme ist sehr gut während der ganze Saison.

Strumbergstrasse 5  
 8906 Bonstetten  
 www.rlz-hoch-ybrig.ch



OFFIZIELLE UNTERSTÜTZER



## Besondere Leistungen / Selektionen

Tim Reibenschuh hat sich am 24. Juli verletzt (Beinbruch) und war abwesend vom Training bis mitte Dezember und konnte leider nur zwei Rennen absolvieren bis Saisonende.

Nina Müller war während der Vorbereitung verletzt und konnte nur einige Tag freifahren im Winter.

Sanne Van Welie musste am Mitte Dezember die Saison verletzungsbedingt (Huften) beenden.

Ich wünsche allen Athleten eine gute Besserung und hoffe, dass alles besser wird für Saison 20-21.

Für die anderen war die Saison positiv mit Hoch und Tiefs.

Nicolas Ackermann wo von Null gestartet ist ,(Zwei erste FIS Saison ohne Rennen) hatte eine sehr gute Saison in allen Disziplinen. Es gibt bald wieder Konkurrenz bei den Jungen. Alessio Miggiano hat das Weltranking sehr gut verbessert, speziell in Slalom, aber er bleibt Nummer eins im Speed bei den U18.

Er konnte sich auch für zwei Europacup Rennen qualifizieren. Julien Hermann hat ein Sprung in den Technischen Disziplin gemacht und konnte auch sein Welt-Ranking verbessern. Antoine Marc hat sich auch verbessert, obwohl sein Einsatz limitiert ist wegen dem Studium. Für Till Blom war es eine gute erste FIS Saison im Slalom. Er ist zweiter Schweizer in seinem Alter. Beim Riesenslalom und in den Speeddisziplinen muss er noch viel arbeiten.

Aline Fuchs macht einen scheuen Start in die FIS-Welt. Viviane Bartl hat sofort gute Ergebnisse erzielt, hat aber leider etwas Pech in den Technischen Disziplinen. Die Resultate zeigen noch nicht ihr Potenzial.

Alexandra Walz hat sich auf Speed Disziplin konzentriert und konnte im Europacup starten.

Leider die Saison ist die Saison brtual gestoppt worden, ein Monat vor dem Ende, für Herren fehlen viele wichtige Rennen wie Abfahrt/SuperG (Swiss-Cup, National Champs) wo unsere Truppe immer sehr gute Resultat lieferte und die Leistung waren aufstrebend in dieser Zeit.

Leider hat niemand von uns hat die Selektion in das NLZ Mitte geschafft.

Mittel- und langfristige Zielen bleiben Ich bin sicher, dass einige von unseren AthletenInnen das Potenzial haben, weiter nach vorne zu kommen. Mit der neuen Junioren Struktur (Damen und Herren Gruppe) und die neue Athleten aus U16 Kategorie, die neu dazukommen, wird die nächste Saison spannend

Alle Resultat, Ranglisten können auf [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) oder [www.swiss-ski.ch](http://www.swiss-ski.ch) eingesehen werden.

Ein grosses Dankeschöne an alle AthletInnen und herzlichen Dank an alle, die im Hintergrund viel Arbeiten, um unsere Ziele und Leistungen zu erreichen und möglich malchen.

Cedric Maret  
Chef-Trainer RLZ Junioren/Innen

Strumbergstrasse 5  
8906 Bonstetten  
[www.rlz-hoch-ybrig.ch](http://www.rlz-hoch-ybrig.ch)

amag

RAIFFEISEN

Hoch-Ybrig

AUSBRICHTEN - VERMIDLEN - BEGLEITEN - KOMPAZIEREN  
AM change

BALDINGER  
FAHRZEUGBAU

GARAVENTA

GLASMANUFAKTUR  
BUTTIKON AG

Günthardt  
Immobilien

THAO PRIVATBANK

INAUEN  
SCHÄTTI

LEDERMANN

parkettgalerie.ch  
8833 Samstagern 8952 Schlieren

PIETRAVEST  
Natursteine  
[www.pietravest.ch](http://www.pietravest.ch)

ROLF ZÜRCHER  
raum bad küche

Schützengarten

tevag  
INTERIOR

TRESCOR  
TREUHAND  
SCHWYZ

OFFIZIELLE UNTERSTÜTZER



Kanton Zürich  
Sportamt

